



## Bin ich vielbegabt?

Am Sinnvollsten ist es, wenn Du die Fragen zügig durchgehst und die, zu denen Du „Ja“ sagen kannst, markierst.

Die Anzahl der mit „Ja“ beantworteten Fragen und die Intensität Deiner Reaktion auf die Fragen geben Dir erste Hinweise, ob Du vielbegabt bist. Wie bei allen „Selbst-Tests“ bildet Deine Selbstwahrnehmung die Grundlage. Das Ergebnis kann je nach Tagesverfassung etwas variieren. Hinzu kommt, dass jeder Mensch die Fragen unterschiedlich interpretiert.

Lass es leicht und einfach fließen, ohne „zu viel Kopf“ 😊

Es ist wichtig, zu erfassen, dass es nicht darum geht, Dir das Etikett „vielbegabt“ aufzudrücken oder Dich in die Schublade zu stecken. Es geht darum, dass Du evtl. vielbegabt bist und dann beginnst, Dich damit zu beschäftigen, was das bedeutet.

Der Fragebogen liefert gute Anhaltspunkte, ob Du Dich weiter mit dem Thema befassen möchtest. Vielbegabung ist keine Diagnose, sondern ein Wesenszug.

1. Ich habe eine unstillbare Neugierde - bereits seit meiner Kindheit.
2. Ich verfüge über ein sehr breites und vielschichtiges Wissen.
3. Ich eigne mir dieses Wissen meist recht schnell und autodidaktisch an.
4. Ich habe viele unterschiedliche Talente und Fähigkeiten, die ich alle leben möchte
5. Ich lege weniger Wert auf viele kleine Details als auf das große Ganze.
6. Ich kann mich schnell für neue Themen begeistern und verfolge diese dann intensiv.
7. Ich durchschaue schnell Zusammenhänge und kann analoge Beziehungen herstellen.
8. Ich habe eine sehr gute Beobachtungsgabe und nehme mehr wahr als die meisten Menschen.
9. Ich vermeide den Kontakt mit langatmigen, inaktiven, interessensarmen Menschen.
10. Ich kann andere Menschen sehr gut motivieren und begeistern.
11. Ich verfüge über eine stark ausgeprägte Intuition.
12. Ich lese viel und vieles gleichzeitig und das über sehr unterschiedliche Themen.
13. Ich habe ein (selbst-)kritisches und unabhängiges Denken.
14. Ich gehe in Problemen völlig auf, aber nur dann, wenn ich echt motiviert bin.

15. Ich kann zuvor gewählte Themen auch sehr schnell wieder loslassen, wenn sie mich langweilen.
16. Ich habe nicht das Bedürfnis, mich durchzubeißen und eine Sache zu Ende zu bringen, wenn sie mich nicht mehr interessiert.
17. Ich möchte Routineaufgaben möglichst vermeiden - sie quälen mich oft geradezu.
18. Ich verfolge sehr viele und unterschiedliche Themen: Technik, Musik, Soziologie, Kochen u. v. m.
19. Ich habe schon viele verschiedenartige Hobbys und Interessen in meinem Leben verfolgt.
20. Ich kleide mich gern unkonventionell und auffallend - was "man" macht, kümmert mich wenig.
21. Ich arbeite gern selbstbestimmt und frei, im Team muss ich mich zu sehr einschränken.
  
22. Ich setze mir gern mehrere höchst motivierende Ziele auf einmal.
23. Ich empfinde mich als sehr individuell, originell und eigenartig.
24. Ich finde Meinungen von "Autoritäten" oft unwichtig und hinterfrage sie zunächst.
25. Ich kann mit Hierarchien nicht gut umgehen und vermeide sie daher nach Möglichkeit.
26. Ich kümmere mich wenig um Konventionen und Traditionen
27. Ich kann schnell und unerwartet meine Interessen verändern.
28. Ich suche gern aktiv die Nähe zu ebenso "eigenartigen", originellen Menschen.
29. Ich habe oder suche Vorbilder/Mentoren, die ähnlich unkonventionelle Wege gegangen sind.
30. Ich kann mich in andere gut einfühlen und nachempfinden, was sie bewegt.
31. Ich verfüge über einen auffallend hohen Tatendrang, viel Unternehmungsgeist und Vitalität.
32. Ich habe viele Facetten, wurde von anderen auch schon als Chamäleon oder ähnlich bezeichnet.
33. Ich hatte bisher wenig Talent, ein gutes Zeitmanagement für mich zu finden
34. Ich habe öfter Schwierigkeiten, eine klare Entscheidung zu treffen und diese durchzuhalten.

### Wie geht es weiter?

- Wenn Du das Gefühl hast, dass Du vielbegabt bist, ist meine Empfehlung, Dich weiter in das Thema „Vielbegabung“ (und auch „Hochsensibilität“) zu vertiefen.
- Auf meiner Webseite [www.katrinstigge.com](http://www.katrinstigge.com) findest Du ggfls. weitere Inhalte, die Dich interessieren.
- Ich veranstalte im Raum Basel regelmäßig Themen-Abende. Du bist herzlich willkommen.
- Wir können uns gerne online zu einem halbstündigen und kostenfreien Austausch treffen. Melde Dich gerne über [mail@katrinstigge.com](mailto:mail@katrinstigge.com)